

O Metalúrgico

Aposentado

Impresso
Especial

9912233844/2009 - DR/SPI
SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE
TAUBATÉ

...CORREIOS...



Edição 18 - Dezembro de 2011 - Ano 7



EDITORIAL

2012 será um ano de novos desafios e conquistas

PÁGINA 2

SAÚDE

Previna-se contra o Câncer de Intestino

PÁGINA 2

LUTA

CUT defende negociação para o aumento das aposentadorias em 2012

PÁGINA 4

LAZER

Confira as dicas e atrações de nossa Agenda Cultural

PÁGINA 4

COMITÊ SINDICAL ENCAMINHA 134 AÇÕES PARA REVISÃO DE APOSENTADORIAS



Página 03



Sindicato realiza a 8ª Edição da Campanha do Natal sem Fome

Página 03

O Comitê Sindical dos Metalúrgicos Aposentados informa que o atendimento em sua sede estará em recesso no período de 16 de dezembro de 2011 a 09 de janeiro de 2012. Os companheiros e companheiras que necessitarem de atendimento deverão se dirigir ao plantão na sede do Sindicato.

EDITORIAL

2012 será um ano de novos desafios e conquistas



Isaac do Carmo
Presidente do Sindicato

Com muita satisfação cumprimentamos a todos os Metalúrgicos Aposentados e Aposentadas por mais um ano de muitas lutas e conquistas que se encerra.

O ano de 2011 teve conquistas importantes para os aposentados como a revisão do teto das aposentadorias, luta em que o Sindicato e o Comitê Sindical dos Metalúrgicos

Aposentados esteve ao lado dos companheiros e companheiras prestando esclarecimentos e toda a assistência jurídica necessária.

O ano de 2012 vem por aí com novos desafios e lutas para a categoria metalúrgica de Taubaté e Região, para os aposentados e aposentadas e para toda a sociedade taubateana.

Teremos a chance de lutar por um projeto democrático popular para a cidade de Taubaté, que traga além de crescimento econômico para a cidade, traga desenvolvimento sustentável e novas idéias.

Temos a certeza que todos nós estaremos juntos nessa caminhada em 2012, pela unidade dos Metalúrgicos de Taubaté e por novas conquistas e avanços para o bem estar de todos e todas.

Mantenha seu cadastro Atualizado!!!



A atualização de seu cadastro no Sindicato é muito importante

para que possamos manter contato com os companheiros. Por isso, se você mudou de endereço ou número de telefone, compareça na Secretaria do Sindicato ou na sede do **Comitê Sindical dos Aposentados** e atualize seus dados cadastrais.

Informações pelos telefones
(12) 2123- 4300
e (12) 2123- 4323.

EXPEDIENTE

“O Metalúrgico - Aposentado” é uma publicação trimestral do Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté, Tremembé e Distritos, sob a responsabilidade do Departamento de Comunicação e Imprensa.

Diretor de Comunicação:
Sinvaldo dos Santos Cruz

Presidente do Sindicato:
Isaac Jarbas Mascarenhas do Carmo

Diagramação, Fotos e Texto:
Netnews.com Soluções
(12) 9128-7813

Jornalista Responsável:
Gabriela P. M. Candido (MTb 49.086)

Tiragem:
3.200 exemplares

Impressão:
Taiga

Telefones do Sindicato:
PABX: (12) 2123-4300
www.sindmetau.org.br
Email: imprensa@sindmetau.org.br

SAÚDE

Previna-se contra o Câncer de Intestino

O câncer de intestino é um dos tumores mais frequentes entre homens e mulheres no mundo ocidental. É o quinto câncer mais diagnosticado no Brasil.

Entre as principais causas estão a predisposição hereditária, dieta rica em gorduras e pobre em fibras, ingestão frequente de álcool e de alimentos com substâncias químicas em excesso, como conservantes e corantes artificiais, bem como hábitos nocivos como o fumo.

Alguns dos principais sintomas são o sangramento pelo ânus, presença de sangue nas fezes, dor ou desconforto abdominal e perda de peso sem causa aparente.

A presença de tumor no Intestino é detectada pela Colonoscopia, exame feito sob sedação usando um



colonoscópio, tubo flexível com uma câmera que permite ver o interior do intestino.

Para mais informações, procure a AVO (Associação Valeparaibana de Ostomizados) pelos telefones (12) 3622-6665 e (12) 9747-1171.

BALANÇO

Comitê Sindical encaminha 134 ações para revisão de aposentadorias

O Comitê Sindical dos Metalúrgicos Aposentados encaminhou para a Justiça 134 ações previdenciárias referentes a revisão das aposentadorias pelo teto.

Além desse número de ações, o CSA e o Departamento Jurídico do Sindicato atenderam mais de 1500 aposentados com orientações e explicações sobre a revisão das aposentadorias.

O STF determinou em agosto desse ano a correção de 131 mil aposentadorias.

A correção aconteceu em função das alterações feitas pelo Governo nos tetos do INSS nos anos de 1988 e 2004, que não incorporou estes índices nas aposentadorias e pensões dos segurados que tinham seus benefícios limitados ao teto.



Companheiros aposentados e aposentadas lotaram a sede do Sindicato em duas plenárias realizadas

São casos no qual o trabalhador tinha direito a receber mais do que o teto, porém teve o valor da aposentadoria reduzida para se enquadrar no limite legal da época.

O CSA também realizou duas plenárias com os aposentados para ti-

rar todas as dúvidas sobre o processo.

Para o coordenador do CSA, Moisés Santos, foi um trabalho importante que ajudou a muitos companheiros que poderão ter melhorias nos benefícios com a revisão.

SOCIAL

Sindicato realiza a 8ª Edição da Campanha do Natal sem Fome



Membros das entidades assistenciais que participaram da 1ª reunião de organização da Campanha do Natal sem Fome

No próximo dia 11 de dezembro, domingo, acontecerá a 8ª edição da Campanha do Natal sem Fome, promovida pelo Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté e Região.

A arrecadação deste ano aconte-

cerá nos bairros Gurilândia, Residencial Santo Antonio, Alto do Cristo, Jd. América, Parque Três Marias, Independência e Jd. Santa Luzia.

Na Campanha de 2010, foram arrecadadas 8 toneladas de alimentos,

com a participação de 700 voluntários de diversas entidades assistenciais de Taubaté e Região.

Segundo Baiano, diretor social do Sindicato, a Campanha sempre tem uma grande receptividade nos bairros porque a população já conhece a seriedade da mobilização promovida pelo Sindicato.

Convidamos os Metalúrgicos Aposentados a participar desta grande ação social, seja na arrecadação de alimentos, ou mesmo preparando sua doação que será recolhida nas ruas da cidade.

Você também pode entregar suas doações na sede do Sindicato, que fica na rua Urupês, 98, no bairro Chácara do Visconde.

Agenda Cultural

CANTATA



A Polícia Militar do Estado de São Paulo completa 180 anos no dia 15

de dezembro. Para comemorar a data, será realizada a 10ª Cantata de Natal no prédio do 5º BPM/I, em Taubaté, no dia 8 de dezembro, às 20 horas. Segundo os organizadores, a edição deste ano vai trazer muitas novidades com a participação de 140 alunos da escola estadual Jacques Felix.

EXPOSIÇÃO



Com uma arquitetura moderna e arejada o Museu Mazzaropi

apresenta uma exposição interativa que retrata a trajetória do grande cineasta Amácio Mazzaropi e os princípios e evolução do cinema. O Museu está aberto ao público de 3ª a domingo das 8h30 às 12h30. Para grupos acima de 10 pessoas, é necessário agendamento, que pode ser feito pelo telefone (12) 3634-3447. Entrada R\$ 8,00. Meia entrada para estudantes e pessoas acima de 65 anos.

LUTA

CUT defende negociação para o aumento das aposentadorias em 2012

A Central Única dos Trabalhadores defende a negociação com a presidenta Dilma Rousseff para o aumento das aposentadorias em 2012, mesmo com a matéria tendo sido vetada.

A CUT entende que é possível chegar a uma política de valorização nos moldes da política de valorização do Salário Mínimo.

Em nota assinada, o secretário-geral da entidade, Quintino Severo, defende que se estabeleça um padrão semelhante ao aplicado atualmente ao salário mínimo. Isso asseguraria uma política de valori-



zação permanente das aposentadorias.

O sindicalista considera que é necessário promover aumentos reais para recuperar o "desgastado poder de compra" de aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro

Social (INSS). Todos os anos, a maior parte desse contingente (63,8%, segundo o Ministério da Previdência Social) obtém o mesmo percentual aplicado ao salário mínimo, mas para os que ganham mais do que o piso nacional, as correções são feitas por alíquota diferente.

"Reivindicamos que o veto de Dilma ao artigo da LDO que previa aumento real para as aposentadorias em 2012 não seja impeditivo a um processo de negociação que encontre uma forma de valorizá-las", afirmou Quintino.

Boas Festas!!!



O Comitê Sindical dos Metalúrgicos Aposentados deseja um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo a todos os companheiros e companheiras que estiveram conosco nesta caminhada de lutas e conquistas neste ano que termina. Que 2012 seja mais um ano de vitórias para todos nós.